

取扱説明

【仕様】

材質：天然木(松)、PLA(生分解プラスチック)
外形寸法：22cm(幅)×55cm(長さ)×70cm(高さ)
背屈角度：約5度、10度、15度
重量：2.5kg
付属品：ピンポン玉、マジックテープ式ベルト
注記：黄色プラスチックは3Dプリンターで造形しているため表面に多少の凹凸があります。

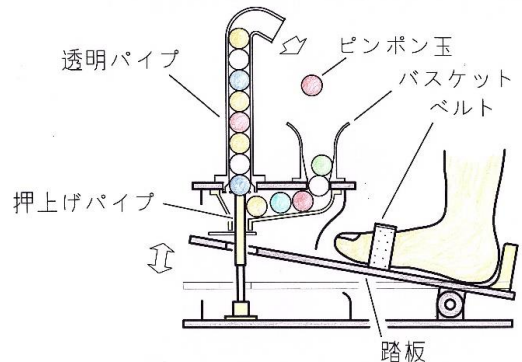
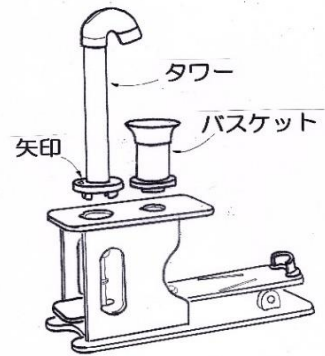
【使用方法】

椅子に座って、踏板上に足を固定して、足首を曲げて踏板をシーソーのように上下に動かして下さい。透明パイプ先端からピンポン玉がバスケットに落下します。

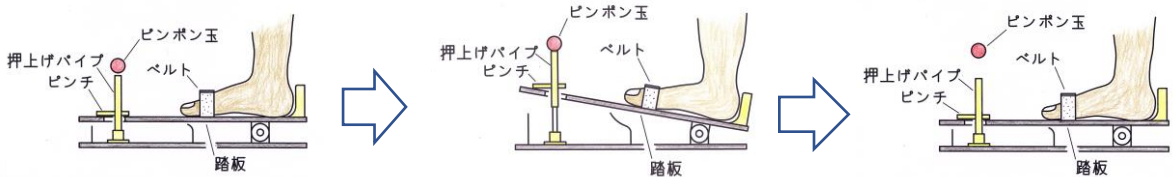
運動を続ける限りピンポン玉は半永久的に循環します。循環回数と球数を乗算すれば運動回数が数えられます。玉は最大15個です。

3～5回の循環を目安に運動してください。

足首を曲げる角度は、約5度、10度、15度から選べます。



足首を曲げる運動(背屈)



①踏板上に足を乗せて、ベルトで固定する

②足首を曲げる

③踏板を下げる

資料を希望される方は下記に住所氏名を記入の上 本紙をFAXしてください。

FAX番号 『 042-743-1184 』

— 資料請求 FAX —

工房SERA

住所：〒

施設名： 氏名：

メール： 電話：

ご購入前の1ヶ月お試しコースに関心がありますか？ [ある ない]