

今日も明日も 楽しく続ける

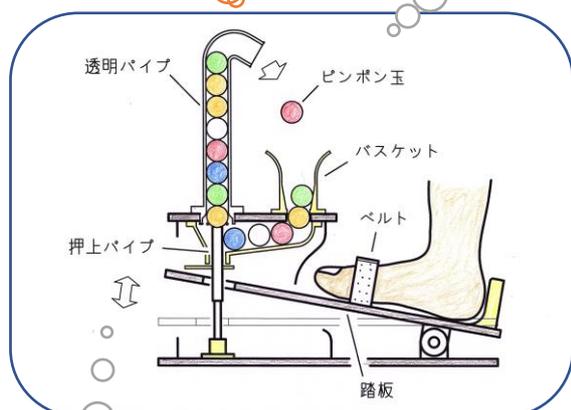
高齢者の転倒予防に役立つ 足首運動器具

足上げ君

おもしろい！
足首を曲げると
ピンポン玉が
落ちてくる

赤青緑のピンポン
玉は認知症の人に
喜ばれるよ

椅子に座って
できるから
安全安心だね



太ももの運動も
できるよ

天然木と生分解プラ
スチックが環境に
優しい

ゲームみたいで
楽しく飽きないよ

寝たきりになることが多い高齢者の転倒予防に役立つことを願って開発しました。麻痺の人のリハビリにも使用されています。

椅子に座った姿勢で踏板上に足を乗せ足首を曲げると、ピンポン玉がパイプ先端から落下してきます。高齢者も楽しく、運動できます。

工房 : 〒252-0303
相模原市南区相模大野 2-1 4-3
Email : yk-inazumi@jcom.home.ne.jp
URL : kobo-sera.sakura.ne.jp
携帯 : 090-4136-8423 (稲住)
FAX : 042-743-1184

笑顔が生まれる 福祉用具を創造する
製造発売元

工房 SERA



¥38,000円 (消費税送料抜き)

取扱説明

【仕様】

材質：天然木(松)、PLA(生分解プラスチック)
外形寸法：22cm(幅)×55cm(長さ)×70cm(高さ)
背屈角度：約5度、10度、15度
重量：2.5kg
付属品：ピンポン玉、マジックテープ式ベルト
注記：黄色プラスチックは3Dプリンターで造形しているため表面に多少の凹凸があります。

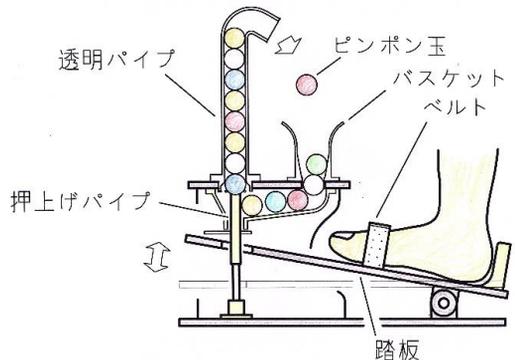
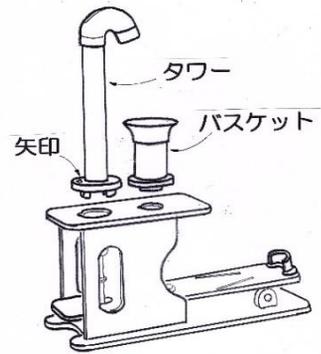
【使用方法】

椅子に座って、踏板上に足を固定して、足首を曲げて踏板をシーソーのように上下に動かして下さい。透明パイプ先端からピンポン玉がバスケットに落下します。

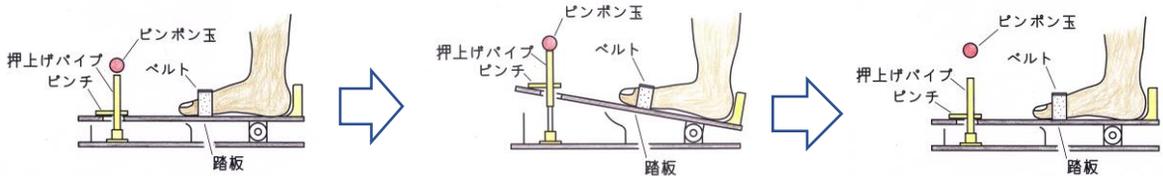
運動を続ける限りピンポン玉は半永久的に循環します。循環回数と球数を乗算すれば運動回数が数えられます。玉は最大15個です。

3～5回の循環を目安に運動してください。

足首を曲げる角度は、約5度、10度、15度から選べます。



足首を曲げる運動(背屈)



①踏板上に足を乗せて、ベルトで固定する

②足首を曲げる

③踏板を下げる

資料を希望される方は下記に住所氏名を記入の上 本紙をFAXしてください。

FAX番号 『 042-743-1184 』

— 資料請求 FAX —

工房SERA

住所：〒 _____

施設名： _____ 氏名： _____

メール： _____ 電話： _____

ご購入前の1ヶ月お試しコースに関心がありますか？ [ある ない]